

**Torstaina 18.1.2018 klo 10–18  
ja perjantaina 19.1.2018 klo 9.30–16**

### Sisäisen lapsen kanssa työskentely ja epigenetiikan näkökulmia

Kahden päivän aikana **Pauline Skeates** vie meidät löytöretkelle ”sisäisen lapsen” maailmaan. Opimme, miten löytää sisäinen lapsi, kuinka kohdata turvallisesti ja lempeästi sisälämme olevat eri-ikäiset puolet ja kuinka kutsua ne yhteyteen aikuisen itsemme kanssa. Pauline esittelee uuden huomioivaan läsnäoloon perustuvan lähestymistavan sisäisen lapsen kanssa työskentelyyn ja samalla tutustumme Insight Focused Therapy terapiamalliin. Opimme ja harjoittelemme, kuinka piirtämällä voimme turvallisesti työskennellä sisäisen lapsen teemojen parissa. Tätä varten ota mukaan omia värikyniä ja paperia.

Pauline esittelee myös toisen viimeaikaisen tieteellisen löydön, epigenetiikan. Se on tieteenhaara, joka tutkii miten ympäristökijät vaikuttavat jopa sukupolvien takaisten geenien aktivoitumiseen nykypäivässä. Opimme yksinkertaisia keinoja varmistaaksemme ympäristömme parhaat edellytykset sille, etteivät omat kokemuksemme eivätkä suvun epigeneettiset vaikutukset rajoita tai kuormita elämäämme.

#### Koulutustapahtuman kouluttaja Pauline Skeates



**Pauline Skeates** on kansainvälinen kouluttaja ja Insight Focused Therapy -terapiamallin kehittäjä Uudesta Seelannista. Hän toimii Insight Counselling Services ja Insight International -työmuotojen johtajana ja kouluttajana sekä työskentelee terapeuttina yksityisvastaanotollaan. Hän on perehtynyt erityisesti traumaan ja pelkoreaktioon ja sen negatiivisiin vaikutuksiin. Luomassaan terapiamallissa

hän on hyödyntänyt tunnettujen teoreetikkojen ja neurotieteilijöiden tutkimustuloksia. Hän on naimisissa ja hänellä on kolme lasta ja kolme lastenlasta.

**Konferenssin** hinta on 165 €, Suomen ACC ry:n jäsenet, opiskelijat, työttömät ja eläkeläiset 125 € 31.10.2017 asti. Tämän jälkeen hinnat ovat 185 €/145 €. Ruokailu hinnoitellaan erikseen. Ruokavarauksia otetaan vastaan 12.1.2018 asti.

**Koulutustapahtuman** hinta on 220 €, Suomen ACC ry:n jäsenet 190 €, opiskelijat, työttömät ja eläkeläiset 160 € 31.10.2017 asti. Tämän jälkeen hinnat ovat 240 €/ 210 €/ 180 €.

Ilmoittautuminen konferenssiin ja koulutustapahtumaan Suomen ACC ry:n internetsivuilla [www.accfinland.org](http://www.accfinland.org).

Lisätietoja: [acc@accfinland.org](mailto:acc@accfinland.org)  
puh. ma-pe klo 9–17: 041 807 3602,  
041 807 3603, 041 807 3604.

Konferenssin järjestää Suomen ACC ry (Association of Christian Counsellors Finland) yhteistyössä Suomen Kristillisen Lääkäriseuran, Sininauhaliiton ja Agricola-opintokeskuksen kanssa. Suomen ACC:n tavoitteena on rohkaista keskustelua kristillisestä ihmiskäsityksestä lähtevästä terapeutisesta auttamisesta ja edistää alalla toimivien auttajien verkostoitumista.



Suomen ACC:n  
**VII konferenssi**  
ja koulutustapahtuma  
psykologisen tiedon ja  
kristillisen uskon vuorovaikutuksesta

*”Hän kääntää isien  
sydämet lasten puoleen  
ja lasten sydämet  
isien puoleen.”*  
Mal. 3:24

# Suomen ACC:n VII konferenssi

psykologisen tiedon ja  
kristillisen uskon vuorovaikutuksesta

19.– 21.1.2018 Sibeliusstalo, Lahti

Konferenssin pääluennoitsijoina toimivat terapiakouluttaja Pauline Skeates, kasvatustieteen tohtori Mia Puolimatka ja professori, filosofian tohtori Serafim Seppälä.



Pauline Skeates

Mia Puolimatka

Serafim Seppälä

Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, psykoterapeuteille, seurakuntien työntekijöille, sielunhoito-/terapeuttista työtä tekeville, vertaisryhmien ohjaajille, rukouspalvelijoille ja asiasta kiinnostuneille. Konferenssissa käsitellään kristillisen uskon ja psykologisen tiedon yhdistämistä sielunhoidollisessa ja terapeuttisessa työssä. Luennoilla tutkitaan sota-ajan tunneperintöä, sukupolvien ketjua, myötätuntoa ja pahuutta sekä Jumalan kauneutta.

Kanavissa esitellään kristillisen uskon ja psykologisen tiedon yhdistämisestä syntyneitä oivalluksia ja sovellutuksia mm. lasten kaltoinkohtelun, väkivallan uhrien auttamisen, sovinnon, läsnäolon ja vakauttamisen sekä maahanmuuttajatyön teemoista. Luennot ja kanavatyöskentely rohkaisevat osallistujia tarkastelemaan oman auttamismallinsa yhteyttä kristilliseen uskoon.

## Perjantai 19.1.

- 17.00 Ilmoittautuminen
- 18.00–18.20 **Avaus** ja konferenssiin virittäytyminen
- 18.20–18.40 **Veljessota kansan jakajana**, VTM, sosiaalipsykologi Tapio Kangasniemi
- 18.40–19.00 **Lapset sodan jaloissa**, KT, psykodraamaohjaaja CP Eeva Riutamaa
- 19.00–19.45 **Lasten rikkinäisyys: trauman aiheuttama pirstoutuminen**, Pauline Skeates
- 19.45–20.00 Kommenttipuheenvuorot

## Lauantai 20.1.

- 9.00–9.30 Aamunavaus
- 9.30–12.00 **Vaietut muistot - sosiodraamatyöskentely**, kaikkien konferenssiin osallistuvien yhteinen tutkimusmatka, Eeva Riutamaa
- 12.00–13.30 Lounas
- 13.30–15.00 **Yhteisessä pöydässä liikettä ja jakamista Rakkaus ilman pelkoa**, Pauline Skeates
- 15.00–15.30 Tauko
- 15.30–17.30 **Kanavat**
- 17.30–18.30 Iltapala ja yhdessäoloa
- 19.00 **Konsertti Hyvyyden voima**, Ida Elina

## Sunnuntai 21.1.

- 9.00–9.30 Aamunavaus
- 9.30–10.30 **Myötätunto ja pahuus ihmisyydessä**, Mia Puolimatka
- 10.30–11.00 Tauko
- 11.00–12.00 **Kauneuden voima**, Serafim Seppälä
- 12.00–13.00 Lounas
- 13.00–14.30 **Celebraatio**, juhlapuhe Pauline Skeates



Ida Elina

Kuva: Annika Miettinen

### KANAVA 1.

**Kärsivä Kristus kärsivissä lapsissa – lapset kaltoinkohtelun ja ihmiskaupan uhreina**  
LT, lastenpsykiatri, psykoterapeutti Ritva Belt

**Läheisten hyvinvointi perheenjäsenen sairastuessa**  
TT, LT Kati-Pupita Mattila

### KANAVA 2.

**Mielen sovinto suhteessa isään**  
FM, sosiaalipsykologi, psykoterapeutti Saara Kinnunen

**Läsnäolo toipumisen voimavarana**  
seksuaaliterapeutti, psychotherapist (IPSICC) Tarja Vilppola

### KANAVA 3.

**Elämän asennot – hemmottelutyöpaja**  
tanssi- ja liiketerapeutti, Gospel-lattarit™ pääkouluttaja Tampereen NNKY Asta Lehtimäki

**Musiikki ja keho vireystilan vakauttamisessa** MuM, psykoterapiaopiskelija Jyri Nissilä

### KANAVA 4.

**Kristillinen ihmiskäsitys yhteisön hyvinvoinnin mahdollistajana?**  
Tapio Kangasniemi

**Maahanmuuttajat kesellämme: tervetuloa yhteisöön erilaisena ja samanlaisena** FM, perhepsykoterapeutti Raili Tiihonen