

LÄHIMMÄISEN KOHTAAMINEN

sielunhoidon peruskurssi

Kurssin järjestäjä:

Kurssin järjestää Suomen sielunhoitoterapeutit ry.

Suomen sielunhoitoterapeutit ry on vuonna 2003 perustettu yhdistys, jonka tarkoituksena on pitää esillä sielunhoitoterapeuttien tarjoamia palveluja, kehittää terapeuttista sielunhoitotyötä, järjestää terapeuttisia sielunhoitopäiviä. Suomen sielunhoitoterapeutit toimivat arvopohjanaan pyhä raamattu. Suomen sielunhoitoterapeutit ry on Suomen ACC ry:n jäsen.

Lisätietoja osoitteesta www.suomensielunhoitoterapeutit.fi.

Kurssi on sinulle, joka:

- Haluat kohdata ja auttaa toista ihmistä
- Tarvitset palvelutyöhösi lisää tietoa, taitoa, ymmärrystä, välineitä
- Toimit seurakunnassasi vapaaehtoistyössä
- Ohjaat seurakunnassasi pienryhmää, esim. raamattupiiriä
- Toimit seurakunnassasi rukousavustajana
- Koet saaneesi kutsun sielunhoitotyöhön
- Haluat lisää kokemusta apua tarvitsevan lähimmäisen kohtaamisesta
- Haluat oppia, tietää, osata enemmän ihmisestä ja hänessä vaikuttavista lainalaisuuksista
- Haluat oppia tunnistamaan oman osaamisesi rajat, sekä toimimaan niiden puitteissa
- Haluat saada tietoa, mihin ohjaat, kun oma osaamisesi ei riitä

Kurssin tavoitteet:

- Rohkaista kohtaamaan apua tarvitseva lähimmäinen
- Antaa tietoja ihmisessä vaikuttavista lainalaisuuksista
- Auttaa löytämään ja kehittämään omia kykyjä ja lahjoja
- Auttaa tunnistamaan omat rajat ja voimavarat ja auttamaan niissä rajoissa
- Oppia rukoilemaan toisen puolesta häntä kunnioittaen
- Lisätä luottamusta Jumalaan ja hänen apuunsa elämän eri kohdissa

Kurssin laajuus:

Kurssi voidaan toteuttaa joko kymmenen kerran ohjelmakokonaisuutena tai kahtena viikonloppukokonaisuutena. Kurssi on pituudeltaan yhteensä 50 h, joista 40 h on lähiopetusta ja 10 h etätehtäviä.

LÄHIMMÄISEN KOHTAAMINEN

sielunhoidon peruskurssi

KURSSIN SISÄLTÖ, 50 h:

I Osa: Lähimmäisen kohtaaminen

- 1.1. Esittäytyminen
- 1.2. Lähimmäisen kohtaaminen
- 1.3. Auttamiskeskustelu

II Osa: Kohtaamisen hengelliset ulottuvuudet

- 2.1. Käsitteiden erottelua
- 2.2. Kristillinen ihmiskäsitys
- 2.3. Sielunhoito, rukouspalvelu
- 2.4. Uskoon ohjaaminen

III Osa: Kohtaamisen psykologiset ulottuvuudet

- 3.1. Varhainen vuorovaikutus ja kiintymyssuhde
- 3.2. Elämänkaareen liittyvät kehitysvaiheet
- 3.3. Tunteet, tarpeet, tahto

IV Osa: Jumalan mahdollisuudet

- 4.1. Synti, syyllisyys
- 4.2. Anteeksianto
- 4.3. Rippi

V Osa: Seksuaalisuus, avioliitto, perhe

- 5.1. Terve seksuaalisuus
- 5.2. Avioliitto, perhe
- 5.3. Perheväkivalta
- 5.4. Seksuaalinen hyväksikäyttö

VI Osa: Mielen terveys ja sen häiriöt, Kriisit ja traumat

- 6.1. Mitä mielen terveys on?
- 6.2. Miten häiriö syntyy
- 6.3. Kriisit ja traumat
- 6.4. Riippuvuudet

VII Osa: Muut mielen terveysongelmat

- 7.1. Uupumus ja masennus
- 7.2. Ahdistuneisuushäiriöt
- 7.3. Persoonallisuushäiriöt

VIII Osa: Terve ja epäterve auttaminen

- 8.1. Terve ja epäterve auttaminen
- 8.2. Terve ja epäterve usko
- 8.3. Itsestä huolehtiminen ja seurakuntayhteys

IX Osa: Ohjaaminen eteenpäin

- 9.1. Välittömän avuntarpeen tunnistaminen
- 9.2. Ohjaaminen eteenpäin
- 9.3. Eri auttamistahoja
- 9.4. Suomen ACC ry:n eettiset ohjeet

X Osa: Mitä opin, kurssin päätös

- 10.1. Mitä opin? Kokoava kertaus kurssin annista
- 10.2. Etätehtävien purku
- 10.3. Palautteet
- 10.4. Todistusten jako
- 10.5. Juhlakahvit

Etätehtävät:

Luukkaan evankeliumi
Psalmit

Päivän ohjelmarunko:

Alkurukous	
Alkulaulu:	yht. 10 min
Opetus ja harjoituksia	80 min
Kahvitauko	15 – 30 min
Opetus ja harjoituksia	80 min
Päätäminen ja Herran siunaus	10 min
- yhteensä 2 x 1 ½ tuntia, tauko 15-30 min	